COMUNE DI MELLE - Prot 0002608 del 28/10/2026 Tit 1 Cl 12 Fasc



Organizzato da:

PREVENZIONE

- Stile di vita attivo e peso corporeo sano
- Alimentazione equilibrata e antinfiammatoria
- Esercizio fisico regolare e controllato

TRATTAMENTO

- Terapie farmacologiche e infiltrazioni
- Fisioterapia personalizzata
- Tecniche conservative moderne

OBIETTIVO

- Ridurre il dolore
- Migliorare la mobilità
- Mantenere l'autonomia

PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLA MALATTIA ARTROSICA

INTRODUZIONE DEL SINDACO DEL COMUNE DI SAMPEYRE DOTT. ROBERTO DADONE. INTERVENTO DELLA DOTT.SSA ELENA GARZINO. RELAZIONE A CURA DEL DOTT. GIUSEPPE BIANCO, DIRETTORE ORTOPEDIA OSPEDALE REGINA MONTIS REGALIS – MONDOVI'

SABATO 7 NOVEMBRE 2026
ALLE ORE 21.00

PRESSO LA SALA CONFERENZE DEL MUSEO STORICO – ETNOGRAFICO DI **SAMPEYRE**

INGRESSO GRATUITO – PER INFO: 329.3177579